家庭でできるノロウイルス対策

健康推進課健康づくり係　☎内線245

― ノロウイルスの予防Q＆A ―

Q１．ノロウイルスの発生しやすい時期は？

A．１年を通して発生しますが、冬期に多発する傾向があります。

Q２．感染経路は？

A．ほとんどの場合、口から体内に入ることで感染します。

Q３．症状は？

A．下痢、嘔吐（おうと）、腹痛、軽い発熱などです。通常は２～３日で回復しますが、乳幼児や高齢者など体の弱っている人が感染すると重症になることがあります。体調が悪いときは、早めに医師の診察を受けましょう。

Q４．予防するには？

A．①感染予防の基本は手洗いです。調理前、食事前や用便後はせっけんで十分洗い流しましょう。

②「カキ」などの二枚貝は生で食べることを避け、十分に加熱調理しましょう。

③果物や生野菜も数回水を換え、十分洗いましょう。

④調理器具は使用後よく洗浄し、0.02㌫次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒しましょう。

⑤小さなお子さんのいる家庭では、おもちゃも週１回程度消毒しましょう。

Q５．ノロウイルスに感染してしまったら？

A．①下痢便や嘔吐物から二次感染します。処理には使い捨て手袋などを使い、ペーパータオルなどで包み込み、ビニール袋に密閉し処理します。便や嘔吐物で汚れた床は0.1㌫次亜塩素酸ナトリウム溶液を含ませた布で覆い、10分程度放置した後、水ふきします。処理後は必ずせっけんを使って手を洗いましょう。

②家の中で、人の手に触れる物は感染経路になる可能性があります。トイレ、手すり、ドアノブ、ベッド回りなどは0.1㌫次亜塩素酸ナトリウム溶液でふいたあと、水ふきしましょう。

③汚染した衣類やシーツは汚物を十分に落とし、0.02㌫次亜塩素酸ナトリウム溶液に1時間浸して消毒したあとに洗濯を行いましょう。

④下痢、嘔吐などの症状があり、感染した人や、感染が疑われる人の入浴はできるだけ控えましょう。

Q６．ノロウイルスにはどんな消毒薬が効きますか?

A．次亜塩素酸ナトリウム（市販の家庭用塩素系漂白剤）が効きます。市販の家庭用塩素系漂白剤の原液の濃度は５㌫前後です。日ごろの調理器具やおもちゃの消毒には、市販の漂白剤12㍉㍑に水を加え３㍑に薄めて使います。下痢や嘔吐した個所のふき掃除などの消毒には市販の漂白剤60㍉㍑に水を加えて３㍑とします。詳しくは漂白剤に添付されている取扱説明書をご覧ください。

ソレイユ パソコン教室

ソレイユ三条（勤労青少年ホーム）　☎(32)3362

▶**講師**…ソレイユネット
（勤労青少年ホームパソコンサークル）

▶**定員**…各20人（申し込み順）　＊最少開講人数４人

	日　程	講　座　名	受講料
子ども	2月17日㈯午前10時～正午	子どもパソコン教室（パソコンで絵を描こう）	500円
一般向け講座	2月1日～20日（火曜・木曜日、全6回）午前10時～11時30分	ワードのんびり講座（後編）	7,000円
	2月1日～20日（火曜・木曜日、全6回）午後1時～2時30分	エクセルのんびり講座（後編）	7,000円
	2月1日～20日（火曜・木曜日、全6回）午後3時～4時30分	エクセルのんびり講座（前編）	7,000円
	2月2日～21日（水曜・金曜日、全6回）午前10時～11時30分	メール・インターネットのんびり講座	7,000円
	2月2日～21日（水曜・金曜日、全6回）午後1時～2時30分	ワードのんびり講座（前編）	7,000円
	2月2日～21日（水曜・金曜日、全6回）午後3時～4時30分	パソコン初心者のんびり講座（基本操作編）	7,000円
青年講座	2月7日～28日（水曜日、全4回）午後7時20分～9時	文字入力だけでできるブログ講座	5,000円
	2月2日～23日（金曜日、全4回）午後7時20分～9時	パソコンで帳簿や確定申告体験講座	5,000円
相談教室	2月20日㈫午後5時～6時	パソコン＆インターネット何でも相談室	100円

＊開講日の１週間前に申込者が４人未満の場合は、中止することがあります